

Ieder kind een eigen telefoon

Wist je dat een kwart van de achtjarigen een eigen mobieltje heeft? In groep 8 is dat opgelopen tot... bijna iedereen! Wat zijn de voor- en nadelen van een mobieltje voor de kids? Is het wel goed voor hun gezondheid? En wat doe je tegen die onbetaalbare sms-terreur? Rekels helpt je in het oerwoud van mobiele beslommeringen!



De populairste apps onder kinderen

Kinderen zijn net zo dol op sociale media als volwassenen. WhatsApp staat bovenaan, vooral bij meisjes. Verder zijn Facebook en Instagram populair. YouTube is favoriet bij jongens van 5 t/m 12 jaar, maar ook meisjes zijn er gek op. De populairste spelletjes zijn Minecraft, Angry Birds, Hay Day, Candy Crush, Pou en Subway Surfers.

Bron: twinq.nu

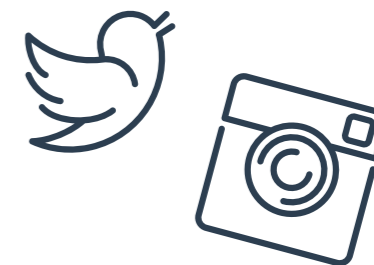
'Heeft u een mobiele telefoon?', vraagt de verslaggever aan verschillende mensen op straat. Het is 1999. 'Neuh, dat heb ik niet nodig', antwoordt een jonge man. 'Ik wordt toch niet gebeld.' Een andere man: 'Ik zie er het nut niet van in.' En een vrouw, kind achterop de fiets: 'Dan ben je aan het fietsen en word je gebeld! Ha! Vind je het niet belangrijk om altijd bereikbaar te zijn?', vraagt de verslaggever vervolgens. 'Absoluut niet', lacht een man. 'Ik ben niet zo belangrijk!' 'Ik heb een gewone telefoon, waarom moet ik een mobiel hebben?', reageert weer een ander verbaasd. Iemand anders, naast z'n motor: 'Best handig, maar ach, als ik ergens strand is er altijd wel een telefoonsel of boerderij waar ik even kan bellen.' En een jonge vrouw: 'Het lijkt me helemaal niet leuk om altijd bereikbaar te zijn.' Een student meldt z'n antwoordapparaat voldoende te vinden, een vrouw op een terras vindt haar pieper handig zat. 'Als mensen mij willen bereiken kunnen ze dat met een brief doen, en is het dringend, dan ben ik telefonisch thuis te bereiken', aldus een man. 'Ik weet nu al dat ik hem overal laat liggen', zegt een vrouw. 'Ik ben ook gelukkig zonder!'

Ieder in z'n eigen wereld

Hilarisch natuurlijk, en een schril contrast met de huidige tijd, waarin iedereen altijd volledig gefocust lijkt te zijn op z'n eigen toestelletje. Kijk eens om je heen in de bus of tram: niemand maakt een praatje of ziet het leven in het hier en nu aan zich voorbijtrekken; iedereen zit in z'n eigen wereld. Of kijk eens om je heen als je thuis op de bank zit. Ook daar is elk gezinslid vaak gebogen over zijn 'eigen' apparaat: vader kijkt tv, moeder zit op haar smartphone een spelletje Wordfeud te spelen, jong kind zit op de tablet te tikken en swipen en ouder kind heeft een eigen smartphone, waarop het ingespans bezig is. Met wat? Nou, niet perse met bellen.

Leuk: een eigen mobieltje!

Foto's en filmpjes maken en delen, muziek luisteren, spelletjes doen, berichtjes versturen via WhatsApp of SMS, een tijdschrift lezen, tv kijken, je zou haast vergeten dat er nog gebeld kan worden met een mobiele telefoon. Dat doen de meeste kinderen op de basisschool dan ook nauwelijks met hun mobieltje. Maar ze willen er wél een hebben! Waarom? Omdat het cool is. Omdat 'iedereen' er een heeft. En om alle bovengenoemde leuk: om te kunnen WhatsAppen met vrienden, om Minecraft te spelen en virtuele dieren te verzorgen.



"Ouders van nu zijn zelf niet of nauwelijks opgegroeid met een mobiele telefoon."

Om muziek af te spelen, en grappige filmpjes. Om foto's te maken, en filmpjes, en die te delen. Om Netflix te kijken. En vooruit, als het dan moet, je lieve papa en mama mee te bellen om te zeggen dat je vanavond bij je beste vriend mag blijven eten.

Het is dus een fantastisch veelzijdig stuk speelgoed - dat vind je zelf vast ook - en het is natuurlijk ook best wel handig om altijd je kind te kunnen bereiken. En dat je kind jou altijd bereiken kan. Maar toch... Ouders van nu zijn zelf niet of nauwelijks opgegroeid met een mobiele telefoon. Wilde je met iemand spelen, dan belde je met de huistelefoon of rende je naar buiten. Een meeneemtelefoon was al ondenkbaar in die goeie ouwe twintigste eeuw, maar dat een (jong) kind ooit een ieniemienie computertje van duizend gulden zou bezitten was al helemaal onvoorstelbaar. Geen wonder dat de meeste ouders echt even na moeten denken over een smartphone voor hun kids!

Hutten bouwen

Weet je nog dat je hele dagen de hort op was? Dat je hutten bouwde in de struiken, met je vrienden en vriendinnen, en dat je ouders niet echt wisten waar je was (of deden alsof)? Dat gevoel, die vrijheid om helemaal op jezelf te vertrouwen en eventuele problemen zelf op te lossen, dat kennen kinderen niet die 24/7 bereikbaar zijn. >

Hoe kies ik een telefoon voor mijn kind?

Heb je eenmaal besloten dat die mobiel er gaat komen, dan wordt het pas echt ingewikkeld. Want hoeveel wil je uitgeven, welke telefoon is het meest geschikt, en welke abonnementsvorm?

1. Bedenk van tevoren waarvoor je kind het toestel gaat gebruiken. Maak een schatting van het aantal belminuten per maand (en eventueel internet).
2. Kies voor prepaid of een abonnement. Bij prepaid koop je een beltegoed, dat wordt toegevoegd op de simkaart in de telefoon. Voordeel: je kind kan niet meer geld uitgeven. Nadeel: de kosten van bellen zijn hoger dan met een abonnement. Kies je voor een abonnement, dan betaal je maandelijks een vast bedrag voor een x aantal belminuten. Kies je voor een abonnement met toestel, wel zo handig, dan betaal je ook voor de afschrijving van de telefoon. De kosten worden hoger naarmate de telefoon duurder is en het aantal belminuten hoger. Heb je al een toestel liggen, of koop je liever een ander (goedkoper of simpeler) toestel voor je kind, dan is een sim only abonnement dé oplossing.
3. Nu nog een provider kiezen. Je kunt het best een vergelijkingssite als bellen.com, consumentenbond.nl of bestemobileprovider.nl raadplegen om de kosten te vergelijken.
4. Pas nu is de keuze van het telefoontje aan de beurt. Let op: een 'gratis' toestel bestaat niet. Je betaalt 'm in feite af gedurende de abonnementsperiode. Een abonnement met de nieuwste iPhone of Samsung kost veel meer dan een met een goedkoper toestel. Wil je kind de nieuwste iPhone? Vast wel. Maar alle toeters en bellen op die fancy telefoon zijn wellicht wat overdreven voor je gup.



Die kunnen, ook terwijl ze verstopperdje spelen of belletje trekken, 'gestoord' worden door hun ouders. Die ouders op hun beurt hebben hun kroost dat telefoontje gegeven onder het mom van veiligheid. Dat blijkt uit onderzoek: ouders geven hun kind in eerste instantie een mobiele telefoon voor noodgevallen.

Terug naar die hut in de bosjes. Je kind heeft z'n telefoon mee – niet vergeten, best knap! – en laat hem dan vallen. In de blubber. Oorlog in huis, want het is een duur ding. (Hoewel, eerlijk is eerlijk: de meeste kinderen krijgen eerst de afgedankte telefoon van hun ouders.) Voor kinderen zelf is het hebben van een mobiele telefoon dus ook niet alleen maar leuk. Naast het verlies van vrijheid en die hinderlijke verantwoordelijkheid voor het apparaat, komt er nog veel meer gedoe bij kijken. De verwachtingen van je ouders, en de daarop volgende afspraken bijvoorbeeld. Al die regels... En het hele ingewikkelde web van vriendschappen die zich nu ook buiten de bekende plaatsen uitstrekken. Berichtjes die zo zijn opgesteld dat je niet zo goed weet of iemand een grapje maakt of je grof beledigt. Ruzies tussen groepen meisjes die via WhatsApp worden uitgevochten. Pesterijen, geflirt en geroddel, allemaal gevoelige zaken die sowieso al voor reuring zorgen, maar nu helemaal. En het is allemaal zo veel! Dag en nacht vliegen de piepjes en pingeltjes ze om de oren! Wil je dat je jonge zoon of dochter wel aandoen?

"Gemiddeld zijn Nederlandse kinderen 10 jaar oud wanneer ze hun eerste mobieltje krijgen."

Mobieltje nodig?

Veel ouders zeggen daarop volmondig ja. Dat blijkt tenminste uit de cijfers. Met acht jaar heeft een kwart van de kinderen al een eigen mobiel, in groep 8 hebben vrijwel alle kinderen er een. En dat is allang een smartphone. Jongere kinderen krijgen de oude van papa of mama, voor oudere kinderen wordt vaker een nieuwe gekocht. Wat is nou een goede leeftijd om je kind een mobiele telefoon te geven? Dat bepaal je natuurlijk helemaal zelf! Gemiddeld genomen zijn Nederlandse kinderen 10 jaar oud wanneer ze hun eerste mobieltje krijgen. Maar uit een Brits onderzoek bleek dat 1 op de 10 kleuters aldaar er al eentje heeft... Wanneer heeft je kind er een nodig? Tja, wat is nodig? Is het nodig dat je je kind kunt bellen wanneer je iets later op het schoolplein staat, of kun je dat ook op een andere manier oplossen? Heeft je kleuter een mobieltje nodig zodat ie niet steeds met de jouwe speelt? De meeste ouders zijn het er wel over eens dat een kind op de middelbare school er een nodig heeft.

Dan wordt er daadwerkelijk mee gebeld - logisch, je kind is langer en verder van huis dan tijdens de jaren op de basisschool - en worden er nog zoveel meer nuttige dingen mee gedaan als het schoolrooster en cijfers checken, contact zoeken met een leerkracht, informatieve websites bezoeken en aan klasgenoten vragen welk huiswerk er is opgegeven.

Overgewicht, bijziendheid en verslaving

Laten we nog een keer naar die hut in de bosjes gaan. Kinderen doen er allemaal dingen die hun ouders 'gezond' vinden: buiten zijn, bouwen, samenwerken, bewegen... Dat staat in schril contrast met het pielen aan een mobieltje, dat behoorlijke effecten kan hebben op de gezondheid van je kind; het vele stilzitten kan overgewicht veroorzaken, harde muziek door oordopjes kunnen het gehoor beschadigen, de sociale druk veroorzaakt stress en het voortdurend kijken naar het kleine scherm is niet goed voor de ogen. En dan hebben we het nog niet over elektromagnetische straling gehad, waarover de meningen zeer uiteenlopen. Is het gebruik van een mobiele telefoon kankerverwekkend of niet? Wetenschappers spreken elkaar voortdurend tegen. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) adviseert minder en korter te bellen. Het advies geldt helemaal voor kinderen; die zijn immers nog in de groei. Bovendien schijnen ze meer hoogfrequente straling te absorberen dan volwassenen. Wat dat betreft is het een geluk dat ze überhaupt niet zulke bellers zijn! Een ander probleem is verslaving. De helft van de kinderen (hoe ouder, hoe meer) zegt niet zonder mobiele telefoon te kunnen. Regels invoeren dus, zodat je kind niet lijdt aan slapeloosheid, prikkelbaarheid, slechte schoolresultaten en andere narigheid.

Zwendelpraktijken

Stemmen op je favoriete kandidaat bij The Voice of Holland en 'gratis' ringtones, moppen of wallpapers downloaden, er zijn talloze verleidingen die je kind (dus jou) duur kunnen komen te staan. Stemmen bijvoorbeeld; voor elke stem die je kind uitbrengt krijgt hij een sms'je teruggestuurd waarvoor ook betaald moet worden; een bedrag dat in de loop van een televisieseizoen behoorlijk kan oplopen. Maar sommige aanbieders van ringtones maken het nog veel bonter: voor je het weet zit je kind aan een peperduur abonnement vast. Dit gebeurt echt vaak, en kan honderden euro's kosten! Afmelden is moeilijk, maar goddank niet onmogelijk. Er moet een code zijn om de dienst te stoppen, en als je die niet op de site van de aanbieder kunt vinden (dikke kans...), dan vind je 'm wel op smsgedragscode.nl of smsafzeggen.nl. Natuurlijk wijs je je kind op deze kwalijke praktijken. Net als dat je informatie en regels geeft over pesten, privacy, omgangsvormen en alle andere zaken die blijkbaar horen bij de smartphone. Zucht. Het is eigenlijk net als het bezit van een auto: wat heb je er veel plezier van, maar wat komt er een hoop bij kijken! Misschien toch wel fijn voor de kids om zo lang mogelijk zonder te zijn. <



Tips voor het gebruik van het mobieltje

- V voorkom irritatie (en een verslaving) door het gebruik van de mobiele telefoon binnen de perken te houden.
- Zet de telefoon tijdens het eten uit. Zo kun je gezellig met elkaar de dag doorspreken.
- Leer je kind überhaupt omgangsvormen die met mobiele telefonie te maken hebben: niet de telefoon opnemen of berichtjes lezen wanneer je in gesprek bent, niet lang en luid bellen en geen harde muziek draaien in het openbaar etc.
- Spreek af hoeveel tijd je kind dagelijks zijn mobieltje mag gebruiken.
- Laat je kind (een uur) voor het slapen de mobiel inleveren. Goed voor de nachtrust!
- Tijdens het huiswerk maken kan de telefoon afleiden. Inleveren dus!
- Internetgebruik gaat gepaard met risico's. Maak je kind mediawijs. Zorg dat privégegevens niet over het net zwalken, foto's en filmpjes van anderen niet ongevraagd worden doorgestuurd, ruzies niet uitgevochten etc.
- Maak je kind bewust van de gebruikskosten van de telefoon, en leer hem die te beperken (door bijvoorbeeld overal wifi-verbindingen te maken, te bellen via WhatsApp of Skype, geen 'gratis' ringtones te downloaden etc.)
- Je kunt veel leuke dingen doen met een mobiele telefoon. Waarom niet samen met je kind? Breng belangstelling op voor de spelletjes die je kind graag speelt, of, nog leuker: speel ze samen!