

Nieuwe vrienden maken

ZO HELP JE JE JEUGLEDEN



Feline gaat van Scouting af, dus wil Juul ook niet meer. De beste vriend van Sebas vliegt over naar de scouts, en ineens heeft Sebas minder plezier in de opkomst. En Finn? Die heeft sowieso een beetje moeite met het maken van vriendjes. Gelukkig zijn nieuwe vriendschappen meestal zo gesmeed. En daar kun jij je jeugdleden prima mee helpen!

Zonder vriendschap zou het leven maar kleurloos zijn. Want met echte vrienden deel je lief en leed. Echte vrienden begrijpen je en nemen je voor wie je bent. Echte vrienden gaan voor elkaar door het vuur. Zonder vrienden voelen we ons eenzaam. Het is dus heel belangrijk om vrienden te hebben. Maar hoe krijg je dat voor elkaar? Bij sommige kinderen gaat dat heel gemakkelijk. Daar wil iedereen wel vrienden mee zijn. Maar er zijn ook kinderen voor wie het moeilijker is om vriendschap te sluiten. Bijvoorbeeld omdat ze verlegen zijn of erg op zichzelf gericht.

Van samen doen naar samen delen
Kindervriendschappen ontwikkelen zich volgens een vast patroon. Pas als ze een jaar of acht, negen zijn gaan kinderen echte vriendschappen aan. Voor die tijd zijn vrienden eerder speelkameraadjes. Want dat is waar het om draait bij jonge kinderen: samen lekker

spelen. Op de crèche of op school, bij Scouting of de voetbalclub, op straat of bij oma. Jonge vriendjes kunnen onafscheidelijk zijn, maar toch is er nog geen sprake van een vriendschap zoals ze die later aangaan. Jonge kinderen spelen ook makkelijk met iemand die er toevallig is. De kleinzoon van de buurvrouw, een onbekend achternichtje; als vanzelfsprekend trekken ze naar elkaar toe en spelen ze samen. Ook als de kinderen wat ouder of jonger zijn en ook als ze van het andere geslacht zijn. Maar dan komt het omslagpunt en bestaat vriendschap niet alleen meer uit samen doen, maar ook uit samen delen. Emotionele intimiteit wordt belangrijk in de vriendschap, en die kan alleen ontstaan wanneer kinderen in staat zijn om zich in anderen in te leven.

Takkengevechten

Opvallend is dat kinderen vaak vriendschap sluiten met iemand die op ze lijkt. Vaak hebben ze dezelfde leeftijd, dezelfde sekse (jongetjes en meisjes moeten en kunnen echt weinig van elkaar hebben in de laatste jaren van de basisschool) en ze zien er vaak een beetje hetzelfde uit. Natuurlijk vinden ze vaak ook dezelfde dingen leuk: met de bal spelen, over slootjes springen, Barbiefilms kijken, zich verkleeden, takkengevechten houden. Maar een echte vriendschap gaat dieper dan allebei een meisje van tien zijn en van eenhoorns en

tekenen houden. Vrienden zijn eerlijk tegen elkaar, voelen elkaar aan en begrijpen elkaar. Vrienden geven en delen (van lekkere hapjes tot grote geheimen). Vrienden zijn graag samen en doen graag dingen samen. Vrienden zijn loyaal.

Vriendschappen helpen smeden: zo doe je dat

Heerlijk, iemand bij wie je altijd jezelf kunt zijn, die lacht om al jouw grapjes en altijd een plekje naast zich vrijhoudt voor jou. Geen wonder dat kinderen verdrietig zijn een vriend te moeten missen omdat die toevallig liever naar voetbal dan naar Scouting gaat. Of een half jaar ouder is en eerder overvliegt. Maar het is ook weer niet het einde van de wereld. Het is verdrietig om een vriend te moeten missen, maar ook leuk om nieuwe vrienden te krijgen! Je moet ze alleen wel eerst even maken... Zo help jij ze daarbij:

Bemiddelen: Als kinderen elkaar zelf niet opzoeken, verzin dan iets waarbij ze moeten samenwerken. Een klusje of een spelletje bijvoorbeeld. Als het contact stroef gaat blijf dan even bij de kinderen om ze op weg te helpen.

Doe kennismakingsspelletjes: Met kennismakingsspelletjes tijdens de opkomst leren kinderen elkaars naam, maar ook andere dingen. Laat kinderen bijvoorbeeld iets vertellen over hun hobby's, lievelingskleur, favoriete eten, waar ze op school zitten of wat dan ook. Kinderen ontdekken snel genoeg wie er van



dezelfde superhelden houdt of ook een hekel aan broccoli heeft. Een goede reden om vriendschap te sluiten!

(Uit)praten: Ruzie maken hoort ook bij vriendschap. Het is dus niet zo dat een ruzie het einde van een vriendschap inluidt. Als er ruzies en conflicten zijn, praat er dan over met de vrienden laat ze zelf een oplossing aandragen.

Sociaal gedrag aanleren: Voor sommige kinderen is vriendschap sluiten lastiger. Bijvoorbeeld omdat ze erg verlegen zijn en zich terugtrekken als iemand ze benadert. Of omdat ze ruw doen, waardoor andere kinderen een beetje bang van ze worden. Of omdat ze erg op zichzelf gericht zijn, waardoor ze alleen hun eigen spel willen spelen. Ook deze kinderen willen dolgraag vriendschap sluiten. Je kunt ze helpen door ze sociaal te leren worden. Leer ze bijvoorbeeld hoe ze een gesprekje kunnen beginnen om het ijs te breken.

Niet pushen: Vriendschap laat zich niet dwingen. Als kinderen echt geen klik hebben dan is dat maar zo. Op ieder potje passen heel veel dekseltjes, maar toevallig net niet deze.

