

Zo doen we dat

Back to basics!

Doe mee met de No Phone Challenge

W e zitten met zijn alleen de hele dag op ons telefoonschermje te pieken en hebben daardoor geen contact met de persoon die naast ons staat. Bizar, toch? Dus bedachten we de No Phone Challenge: een week zonder social media, whatsapp en andere tijdverspilling. Back to Basics! Een paar roverscouts gingen 'm aan... Durf je ook?

Ik krijg al afkickverschijnselen van het idee. 'Ik doe niet mee.' 'Lijkt me heerlijk, maar niet nu.' 'Ze zeggen altijd: laat je uitdagen. Vind deze uitdaging net iets te groot.' Maar ook: 'Eindelijk af van dat pleurisdging' en 'Ik vind dit oprecht een goed idee!' De oproep van Scouting aan roverscouts om mee te doen aan de No Phone Challenge maakt best wat los! Maar waarom komen we met deze onmenselijke uitdaging? Omdat we denken dat er wat te winnen is.

Iedereen een smartphone

Roverscouts zijn heel bijzonder, want ze zijn de allereerste generatie mensen die vanaf de geboorte is opgegroeid met mobiele telefonie. De eerste mobiel zag in 1973 het levenslicht, maar haast niemand had 'm. Je kon er alleen mee bellen en hij was loodzwaar, dus meenemen was eigenlijk geen optie. Pas met de Nokia 1011 werd het mobiele

een massaproduct. Dat was in 1992. In 1995 had Nederland drie mobiele telefoon-aansluitingen per 100 inwoners, tegenwoordig heeft zowat iedereen een smartphone. Met die eerste telefoons kon je alleen bellen en sms-en. En nu zit je hele leven in die telefoon! Voor je ook maar je blaas geleegd hebt na het wakker worden kijk je of je een appje hebt gekregen en of de bom is gevallen. Je checkt je agenda, speelt een spelletje en zet wat muziek op. Nog even een film downloaden om in de bus te



kijken en dan aan het ontbijt... En dan is de dag nog maar net begonnen! Superhandig allemaal, en vaak ook superleuk. Maar echt chill is het niet.

No Phone Challenge: de regels

In eerste instantie wilden we de telefoon helemaal uitbannen. Maar dat is niet reëel. Hoe je het ook wendt of keert: de smartphone is onlosmakelijk met onze levens verbonden en het kan en mag niet de bedoeling zijn dat deze challenge je je baan, school of huis kost. Daarom hebben we 'regels' opgesteld voor de No Phone Challenge. Hou je vast:

- Tijdsduur is 1 week.
- Je mag niet onderweg, in bed, op de bank en in sociale situaties je smartphone aanraken.
- Je mag geen apps voor social media, spelletjes, film en tv, podcasts, VR, winkels, dating, boeken, kranten, tijdschriften, fotografie en muziek gebruiken.
- Je mag wel apps voor je agenda en/of rooster gebruiken, net als een rekenmachine en apps om te bankieren.
- Je mag beperkt contacten onderhouden (whatsapp, bellen, mailen etc.): alleen op enkele vaste momenten per dag en alleen als het onvermijdelijk is.

Geen eitse

Lisanne Wiggers (19, Hertog van Gelre in Apeldoorn) en Lucas Geraerts (25, Saffatin in Maurik) durfden het aan hun telefoon een week weg te leggen. Of nou ja, een week?

Lisanne:

"Maandag ben ik begonnen en woensdag heb ik het echt opgegeven. Ik merkte dat ik toch 's avonds mijn telefoon pakte. Voor mijn stage, zei ik, maar ik hield mezelf voor de gek."

Lucas hield het wat langer vol. Van maandag ochtend tot vrijdagmiddag ging hij bijna zonder telefoon door het leven. Dat vond hij niet heel lastig, want hij is sowieso niet dol op sociale media en zo vaak wordt hij nou ook weer niet gebeld. Maar toch viel het tegen. En dat had alles te maken met een gebrekkige

voorbereiding, vindt hij zelf. "Ik moet van alles regelen in die dagen en op vrijdagmiddag stroomde mijn hoofd gewoon over. Mijn vriendin vond me niet te genieten. Ik moest echt weer even alles in goede banen leiden."

Op zich hadden beiden zich wel voorbereid. Zo had Lisanne Facebook en Snapchat verwijderd. "Maar op donderdag heb ik Snapchat weer geïnstalleerd omdat ik echt even mijn vrienden jaloers moest maken. De eerste reactie: 'Je leeft nog!' Mensen

verwachten je gewoon te vinden op Snapchat en Whatsapp. Ik had verwacht dat het een eitje zou zijn. Op kamp had ik ook geen telefoon en daar heb ik hem helemaal niet gemist. Maar dan ben je steeds met een groep. Het is ontzettend moeilijk om je telefoon niet te pakken als je bijvoorbeeld moet wachten. Ik vind het wel een beetje jammer te merken dat ik zo gehecht ben aan een stukje apparatuur."

Lucas trekt vooral de conclusie dat moderne communicatie gaat over gemak en snelheid. Vragen als 'Hoe laat ben je klaar', 'Mag ik met je meereiden' en 'Doe jij de boodschappen' worden direct gesteld en beantwoord via Whatsapp. Zonder telefoon moet je dat alles van tevoren regelen en dat is niemand meer gewend. De vriendin van Lucas vergat dan ook steeds een briefje neer te leggen (zo 1990!). Het was dus helemaal niet zo rustgevend, een week zonder telefoon...

Conclusie? No Phone Challenge vs. de Smartphone: 0-2. Nou jij nog!

