# DOL OP... DE BERGEN!

Zo plat als een dubbeltje. Nee, we roddelen niet over iemands borstomvang, maar hebben het over het grondoppervlak van Nederland. Vooruit, her en der is een heuveltje te vinden of een duin, maar geen berg. Zelfs de Vaalserberg in Zuid-Limburg is geen berg, want maar 322,7 meter hoog, en voldoet daarmee niet aan het criterium van 500 meter. Ondanks die bijna rimpelloze grond waarop het zo fijn fietsen is zijn wij Hollanders dol op de bergen. Menig Nederlands gezin zoekt het hogerop in de vakantie.

## Spectaculair en indrukwekkend

Wat is er toch zo leuk aan de bergen? Om te beginnen het uitzicht natuurlijk! Bovenop een berg heb je de meest spectaculaire vergezichten. Sowieso is het natuurschoon vaak indrukwekkend in de bergen. De groene weiden, blauwe meren en witte bergtoppen zijn een lust voor het oog. En dan die frisse lucht! Niet voor niets komen astmapatiënten hier op adem; boven 1000 meter hoogte zijn er geen pollen, huisstofmijt of andere prikkels waar veel mensen allergisch voor zijn. En ook geen muggen, hoera! Het is vaak zonnig en warm (of heet) in de bergen, maar 's nachts koelt het flink af. Vooral actieve vakantiegangers houden van de bergen; je kunt er heerlijk wandelen, zwemmen, klimmen en klauteren. Op naar de bergen dus! Maar welke?

## Laaggebergten

Dicht bij huis vind je de Ardennen, die zich uitstrekken over België, Luxemburg en Frankrijk. Het is een laaggebergte, driemaal raden waarom het zo heet. Typisch Ardennen? De dichte bossen! Dat maakt het een geweldige plaats voor vele dieren om in te wonen, en met een beetje geluk zie je er wilde zwijnen, herten, roofvogels en lynxen. Je kunt hier heerlijk wandelen en van de natuur genieten, maar ook tal van culturele uitstapjes doen. Bezoek bijvoorbeeld het middeleeuwse Kasteel van Bouillon en het kuuroord Spa. En vergeet niet met de kids naar Plopsaland in Coo te gaan!
Ook dichtbij: de Duitse Eifel. Ook dit gebergte is niet erg hoog; de hoogste top is 747 meter. Het is geologisch vergelijkbaar met de Ardennen en net zo mooi en geschikt voor gezinsvakanties. Activiteiten als zwemmen, fietsen en wandelen, maar ook kajakken en raften, het kan hier allemaal. Ontdek de prachtige oude stadjes vol vakwerkhuizen zoals Monschau, en grote stad Trier - de oudste stad van Duitsland. En mis racecircuit de Nürburgring niet. Ook leuk voor mama's!

## Hogerop

Even doorrijden en de bergen worden hoger. De hoogste berg van de Alpen (o.a. Frankrijk, Zwitserland, Italië en Oostenrijk) is de Mont Blanc, de witte berg, zo genoemd vanwege de eeuwige sneeuw. Met 4810 meter hoogte is het een 'vierduizender'; de benaming voor een berg die hoger dan 4000 meter is. Dat je in de Alpen een geweldige wintersportvakantie kunt beleven is genoegzaam bekend. Maar in de zomermaanden is het er minstens zo fijn! In de dalen bereikt de temperatuur grote hoogten, op de flanken blijft het redelijk koel. In de Alpen wordt veel gesport. Ook hier kun je heerlijk wandelen, fietsen en kajakken natuurlijk. Maar daarnaast is het een walhalla voor serieuze bergbeklimmers. Of ga op zoek naar Edelweiss, dat leuke witte alpenbloemetje dat het zo goed doet op grote hoogten. Plukken of uitgraven is trouwens ten strengste verboden!
In de Italiaanse Alpen liggen enkele grote meren zoals het Gardameer en het Comomeer. Het Gardameer is het grootste meer van Italië, het Comomeer het diepste. Het ziet er precies zo uit als in je wildste dromen: een azuurblauw meer tegen een decor van hoge bergen met besneeuwde toppen. Aan het meer liggen schilderachtige dorpjes met puntige kerktorens en hoge cipressen, oleanders zorgen voor kleur. Als je hier niet in vakantiestemming komt moet je gewoon lekker thuisblijven…

## En verder weg

Nog een eindje afzakken en je komt in de Pyreneeën. Ooit, zo'n 50 miljoen jaar geleden, botste het Iberisch Schiereiland op wat toen nog lang geen Frankrijk heette. Hieruit ontstond het ruige gebergte op de grens van Spanje en Frankrijk. Er zijn een paar schitterende nationale parken, zowel aan de Franse als Spaanse kant, waar je onder meer fantastisch kunt wandelen. Dagje cultuur? Aan de voet van de Pyreneeën aan de Franse kant vind je de middeleeuwse vestingstad Carcassonne. Of bezoek bedevaartsoord Lourdes en laaf je aan het geneeskrachtige bronwater. Het regent veel aan de noordelijke, Franse kant. In de Spaanse Pyreneeën is het droger en zonniger. Ook hier kun je helemaal los gaan met sportieve activiteiten. Er zijn ki-lo-me-ters wandelpaden, maar je kunt ook volop genieten van wat de rivieren, watervallen en bergmeren je te bieden hebben.
Middenin de Pyreneeën ligt het staatje Andorra. Het vorstendom is slechts 468 km2, heeft circa 85.000 inwoners (waarvan 0% werkloos schijnt te zijn) en is een belasting- en (dus) winkelparadijs. Ook leuk in de vakantie, winkelen. Toch? Dus op naar de bergen dit jaar!

## Autorijden in de bergen

Rijden naar Barcelonnette of Bad Gastein is iets heel anders dan je dagelijkse ritje van Waddinxveen naar Gouda. Ben je eenmaal van de snelweg dan ben je er bijna. Denk je. Want die laatste luttele kilometers in de bergen, die kosten flink wat tijd. De kronkelende weg heeft bocht na bocht en is meestal smal en steil. En altijd die geïrriteerde local achter je… Zie je er als een berg tegenop? Een paar tips:

Bergop rij je in een lagere versnelling dan je in het vlakke Nederland gewend bent. Laat de motor veel toeren draaien. Als je het gas intrapt, moet de auto nog kunnen versnellen.

Bergaf rij je in dezelfde versnelling als bergop. De auto remt dan op de motor, en dat scheelt nogal in je remmen… Hier geldt: als je het gas loslaat, moet de auto vaart minderen.

Rij nooit bergaf in z'n vrij. Je hebt dan geen controle over de auto en dat kan levensgevaarlijk zijn!

Rij je in een automaat, gebruik dan de speciale bergversnelling.

Lastig: andere weggebruikers. Meestal heeft stijgend verkeer voorrang op dalend verkeer.

Laat je niet opjutten door de plaatselijke bevolking. Bedenk dat je straks een dubbel maandsalaris stukslaat in hun dorp – en dat je niet dood wilt. Natuurlijk stop je wel op een uitwijkplek als dat kan, zodat je de achterliggers voor kunt laten gaan.

Steil parkeren? Handrem aantrekken, pook in z'n achteruit én een steen achter de wielen leggen. Zo, die staat.